

J'ai décidé d'écrire un livre sur mon ex.
C'est une partie de ma vie que j'aurais voulu ne jamais vivre, que j'aurais voulu effacer. J'avais réussi à l'oublier mais une nouvelle terrible était arrivée, j'avais attrapé une MST.

J'ai rencontré Cédric lors d'une soirée en Guadeloupe pendant mes vacances. On était devant l'entrée d'une boîte de nuit, je venais de me garer sur le parking avec mon amie Julie et sa copine Noémie. Un jeune homme arriva et s'approcha de nous, et avec entrain est monté directement dans ma voiture. Il me sembla tout de suite très sûr de lui, très confiant et très charismatique. J'ai tout de suite été attirée par lui.

Je savais que c'était le crush de Noémie, que je venais de rencontrer également. Mais j'avais l'impression que Cédric me regardait moi uniquement et qu'il essayait d'établir un contact avec moi. Ainsi, nous avons pas mal discuté et il me taquinait dès les premiers instants. Cela nous a tout de suite rendu complice. Il m'a appris qu'il avait été gagnant de la finale du concours de mannequin élite model en Guadeloupe et qu'il partait en métropole pour commencer sa carrière. Je l'ai trouvé encore plus attirant à ce moment-là et j'ai compris pourquoi il avait autant confiance en lui. Ensuite j'ai remarqué qu'il parlait beaucoup à d'autres filles et qu'il semblait proche à la fois de Noémie et aussi d'une autre fille. Je ne me suis pas posé de questions puisque j'étais venu pour m'amuser et rien d'autre et que je ne comptais pas essayer quoi que ce soit avec lui, cependant il m'a tout de suite donné une image d'un joueur qui s'amusait à draguer tout ce qui bouge et à séduire. Finalement quand j'y pense je trouve ça assez ironique d'avoir eu cette première impression et de quand même m'être fait avoir. Comme quoi, il faut toujours écouter son instinct premier.

Lors de cette soirée, j'ai été voir Noémie pour lui parler de lui et lui demander ce qu'il en était de son côté et elle m'a dit qu'elle n'était pas sûre car elle voyait qu'il avait pas l'air très sérieux et qu'elle avait d'autres personnes en vue. Je lui ai conseillé de ne pas se prendre la tête car il n'avait pas l'air du tout sérieux et je lui ai avoué qu'il m'avait légèrement fait du rentre dedans et que je l'avais vu faire la même chose avec une autre fille. Plus tard dans la soirée Cédric a voulu danser

avec moi, et sur le coup je n'ai pas résisté moi qui habituellement ne danse avec personne. Ce jour là j'avais envie de me changer les idées et de décompresser et il me plaisait énormément donc j'ai oublié tout le reste dont Noémie et j'ai dansé avec lui très sensuellement. Puis ce qu'il devait arriver arriva on s'est embrassé. Et c'était terrible. Mais le retour à la réalité fut rapide quand j'ai vu Noémie me fusiller du regard avec Julie et j'ai compris que j'avais peut-être commis ma première erreur. J'en ai parlé à Cédric sur le coup qui m'a garanti que Noémie n'était rien pour lui, qu'elle n'était ni sa copine ni son flirte, qu'il ne s'était jamais rien passé et qu'il n'avait aucun compte à lui rendre. Cela m'a rassuré et je me suis dit que Noémie était certainement jalouse parce qu'il m'avait préférée moi plutôt qu'elle.

Ce sont des choses qui arrivent à tout le monde. J'ai donc continué à danser avec lui et à l'embrasser malgré les regards insistant de Noémie puis nous avons fini par partir avec Noémie et Julie. Il y avait un silence terrible sur le retour, Noémie ne m'adressait pas un mot. J'ai appris plus tard qu'elle me détestait et qu'elle ne voulait plus jamais m'adresser la parole. De son côté Cédric m'a envoyé un message le lendemain pour s'excuser et me dire qu'il n'aurait jamais dû faire ça et qu'il était quand même très content d'avoir fait ma rencontre. J'ai donc compris à ce moment-là qu'il y avait vraiment eu quelque chose entre eux et le lendemain j'ai appris qu'il s'était finalement mis ensemble. Depuis ce jour je n'ai plus eu de nouvelles de Cédric et je les ai laissés dans leur cocon. Ils avaient l'air très amoureux très vite et ça me semblait très bizarre, surtout lorsque j'ai appris qu'ils allaient emménager ensemble même pas quelques jours après ce qu'il s'était passé. Je savais déjà d'avance que cette relation n'allait pas durer longtemps car elle me semblait fusionnelle et passionnelle, plus que sérieuse.

Mes vacances terminées je suis retourné sur Paris et j'ai fait ma vie de mon côté. Entre-temps je suis parti faire un stage de fin d'études aux États-Unis pendant 7 mois et je comptais retourner en Guadeloupe à la fin du stage. Un jour, je vois dans mes suggestions les profils Instagram de Cédric et Noémie. Comme je n'avais pas Instagram avant je n'avais jamais pu voir leurs photos et là je découvris qu'ils étaient toujours en couple et très amoureux, qu'ils voyageaient beaucoup ensemble et vivaient encore ensemble donc j'étais contente pour eux. J'ai donc naturellement aimé les photos sur

les deux comptes et il me semble m'être abonnée à leurs comptes. Cédric est revenu me parler à ce moment-là, pour prendre simplement de mes nouvelles et me demander ce que je faisais aux États-Unis. On a donc discuté un moment et j'ai eu la surprise de découvrir que toutes les photos d'eux ensemble avaient disparu de leur fils respectifs. J'ai pas mis longtemps à comprendre qu'ils n'étaient plus ensemble. De mon côté je revenais de 7 mois de célibat aux États-Unis et j'arrivais en Guadeloupe avec l'idée de m'amuser un petit peu. Sans mentir, lorsque j'ai vu qu'il était à nouveau célibataire il m'a tout de suite à nouveau intéressé. Je me suis dit que cette fois il ne fallait pas que je le rate. Je suis donc arrivée en Guadeloupe deux semaines après et c'est lui qui m'a proposé qu'on se voit le premier. Je suis allée le chercher car il n'avait pas de voiture. On a été acheter une pizza et nous sommes allés chez moi tous les deux. Je tiens à préciser que ce n'était pas prévu car mon frère était censé être là avec ses amis mais ils sont finalement parti en soirée donc nous nous sommes retrouvés à deux à discuter. J'étais un petit peu mal à l'aise étant donné ce qui s'était passé la dernière fois et du faite de voir qu'il avait changé et mûri en tout cas physiquement. Je trouvais ça difficile de me concentrer en face de lui car il m'attirait énormément. D'un autre côté j'avais réalisé que je ne voulais pas d'histoire sans lendemain et que je ne voulais pas non plus être en couple donc j'avais décidé de le voir en toute amitié sans plus. Je savais qu'il repartait en métropole donc pour moi il n'y avait aucun intérêt à essayer un couple et je n'avais pas non plus envie d'une histoire sans lendemain. On a donc simplement discuté pendant longtemps jusqu'à ce que vienne le sujet de son ex Noémie. Il m'a expliqué à quel point ça ne se passait pas bien avec elle, il était malheureux tout le temps, elle le traitait mal et il était resté avec elle par peur de lui faire du mal. Des choses horribles qui m'ont tout de suite données de l'empathie envers lui. Il m'a dit qu'il avait regretté de ne pas m'avoir choisie lors de cette fameuse soirée et il s'est excusé terriblement de ce qu'il s'était passé. Il s'est beaucoup excusé pour ce soir et je l'ai rassuré en lui disant que c'était déjà oublié. Mais il insisté sur le fait qu'il savait que j'étais quelqu'un de plus calme et de plus posé que Noémie et qu'il aurait dû continuer avec moi. J'étais un peu déconcerté car je ne m'attendais pas à avoir cette conversation avec lui, encore moins le premier jour de nos retrouvailles. Finalement on s'est rapproché et on s'est embrassé. On a

continué là où on s'était arrêté l'autre fois. Enfin, pas le premier soir. Toute la soirée il a essayé de me sauter dessus mais je lui disais non car je ne voulais pas le faire sans que cela ait un sens et que ça ne m'intéressait plus d'avoir quoi que ce soit avec les garçons. Mais je voyais qu'il était très excité et il tentait par tous les moyens de me faire craquer. Au bout d'un moment je me suis endormie et comme il n'avait pas de voiture pour rentrer il est resté dormir avec moi. Le lendemain il a voulu rester avec moi toute la journée et nous sommes allés à la plage avec mon frère sa copine tous les quatre et nous avons passé une journée merveilleuse. C'était comme si nous nous connaissions depuis toujours. Nous avions une complicité dingue et nous étions très très collés l'un à l'autre publiquement et nous avons passé la journée l'un dans les bras de l'autre. Cette journée a été très très marquante pour moi car durant toute celle-ci il a tout fait pour me rassurer sur le fait que c'était un mec bien, qu'il prendrait soin de moi qu'il ferait attention à moi et que si je lui laissais une chance jamais il ne pourrait ni me trahir ni me décevoir car lui c'était un vrai homme qui savait bien traiter une femme. Ainsi je me suis confié à lui et je lui ai raconté toutes mes histoires anciennes, toutes mes déceptions. Il s'est montré très empathique et a pris ma défense sur le fait que j'avais beaucoup souffert en critiquant tous mes ex. Il disait que c'était des hommes non sérieux, immatures qui ne savaient pas ce qu'il voulaient et s'est montré très critique surtout envers les hommes qui trompent leurs femmes en me rassurant sur le fait que lui il ne tromperais jamais une femme, qu'il préfèrait rompre que de tromper sa femme. Ces mots résonnent encore dans ma tête et je me demande encore aujourd'hui comment c'est possible d'avoir pu tenir un discours pareil en me regardant dans les yeux et me traiter comme tel par la suite. Il m'avait juré fidélité patience écoute et présence, mais rien de tout ça était vrai.

À la fin de cette magnifique journée on ne voulait toujours pas se séparer. Je devais rentrer chez moi à 30 km de chez lui mais lui devait rentrer le lendemain en métropole à 8000 km. Ainsi nous ne voulions pas nous quitter car on savait qu'ensuite ce serait vraiment fini. Ainsi il me suivit jusqu'à chez moi. Petit bémol, je vivais à cette époque encore chez ma mamie et il était encore relativement tôt du coup nous avons été faire un

tour en attendant qu'elle s'endorme. Nous sommes allés manger un bout au restaurant et cette soirée il ne fit que me complimenter tout le long du repas. Il me regardait dans les yeux, s'arrêtait pour me fixer et me disait à quel point j'étais magnifique. Je craquais profondément pour lui à mesure que les heures passaient et je me sentais sur un nuage. J'avais l'impression qu'on était dans notre nuage à nous, dans notre bulle et que tant que j'étais avec lui j'étais bien. Il a très vite cherché à me rendre dépendante de lui émotionnellement car il employait toujours des mots tel que « avec moi tu seras toujours heureuse je ferai de toi une femme comblée. »

Ensuite nous rentrions chez moi pour dormir ensemble. On était vraiment fracassé tous les deux mais il nous restait bien entendu de l'énergie pour finalement passer à l'acte. Sincèrement, je ne me suis jamais autant fait chier de ma vie avec quelqu'un au lit. Je m'attendais à quelque chose d'exceptionnel étant donné le temps qu'on avait passé ensemble mais je me suis rendu compte qu'il manquait cruellement de maturité et d'expérience et qu'il n'allait pas plus loin que son propre plaisir. Bien qu'il me faisait énormément de caresses et de bisous c'était quand même très limité et je n'ai presque rien senti. Par la suite j'ai appris que ça avait été aussi le cas avec d'autres filles avec qui il avait couché à quelques exceptions près, on était toutes d'accord pour dire que c'était un très mauvais coup. Malgré tout, après cette soirée nous étions, du moins nous avions l'air encore plus amoureux. Pour moi c'était réellement un cap que j'avais passé avec lui du fait d'être resté plus de sept mois sans avoir de rapports. Le lendemain, je partais travailler tôt le matin et donc il a pris un taxi pour repartir chez lui et prendre son vol le soir. Il m'envoyait plein de messages après m'avoir quitté dans lesquelles il me faisait de longues déclarations pour m'expliquer à quel point c'était magique d'avoir passé tout le week-end avec moi et qu'il n'avait jamais autant aimé être avec quelqu'un au lit et faire l'amour que j'étais en bref son meilleur coup. J'ai trouvé ça très beau et j'étais encore plus amoureuse. Finalement quand il est parti et qu'il était dans l'avion il m'a déclaré qu'il voulait qu'on soit ensemble et qu'on allait continuer à se parler pour apprendre à se connaître jusqu'à son retour en Guadeloupe. Il me dit que c'est moi qui prendrais la décision de me mettre en couple ou pas avec lui. Mais le petit nuage n'a pas duré très longtemps. Une fois dans l'avion, je lui ai demandé à côté de qui il était assis, et cette

question est vraiment venu de manière anodine dans ma tête sans arrière-pensée, mais bizarrement j'ai eu une sorte de flash et je me suis rappelé que lui et son ex avait pris l'avion le même jour à l'aller puisqu'ils étaient encore en couple et qu'ils avaient ensuite rompu pendant leurs vacances. Une pensée traversa donc mon esprit, et s'ils repartaient encore ensemble au retour et qu'ils étaient assis à côté? Entre-temps il m'a répondu que personne n'était assis à côté de lui et qu'il ferait le voyage seul. Je décidais quand même d'aller voir sur le profil de son ex si elle avait pas publier et là je découvrais qu'elle aussi était dans un avion et qu'elle avait posté une photo d'elle de dos avec un sweat-shirt qui ressemblait à celui d'un homme. Là je me suis dit que c'était quand même assez bizarre et beaucoup de coïncidences mais je n'ai eu pas le temps de lui poser la question qu'il décollait déjà. Entre-temps je commençais déjà à ne pas être sereine et à me poser des questions sur sa fiabilité et sa sincérité, et je me doutais aussi que s'ils étaient ensemble dans l'avion un rapprochement serait possible. J'ai envoyé un message à Julie et je lui ai donc annoncé que je fréquentais Cédric.

Elle était très étonnée et elle me déconseillait de continuer sous prétexte que Cédric et Noémie avaient eu beaucoup de problèmes et qu'elle n'était pas sûre qu'ils soient réellement séparés. Je lui ai demandé si elle savait quelque chose mais elle n'a pas voulu me donner plus de précisions et m'a simplement dit de faire attention. Sur le coup je l'ai très mal pris et je l'ai prévenu que si elle savait quelque chose qu'elle devait me prévenir en tant qu'amie. Et notre discussion s'est terminée comme cela. À l'arrivée, Cédric m'envoie un message pour me dire que tout va bien et qu'il est bien rentré. Ça me démange et je lui pose la question de savoir s'il n'a pas voyager avec Noémie. Il me répond naturellement qu'en effet ils avaient pris leur billet d'avion le même jour et donc elle était présente dans le vol, mais qu'il ne l'aurait pas vu, pas même dans le train Paris Montpellier. De Montpellier il aurait pris un taxi, il serait arrivé chez elle pour récupérer ses affaires, et ensuite il serait reparti sans dire un mot chez un ami. Je tiens à préciser qu'il a été très insistant sur cette partie et qu'il m'a très bien détailler la façon dont toutes ces choses se sont déroulées sans la moindre hésitation. Il s'est même vanté d'avoir volé le dentifrice. Soyez prêts, en réalité toute cette histoire était fausse de A à Z.

Le lendemain de son arrivé, il se montrait très présent. Il me parlait beaucoup par messages et m'appelait tous les jours, souvent lorsqu'il sortait. Il me disait qu'il allait faire des courses pour son ami qui l'hébergeait ou qu'il devait aller faire des photos.

Durant ces trois jours il fut très dou et attentionné.

Un jour, Julie me rappelle. Et là ce fut le coup de feu. Elle m'apprit qu'elle avait discuté avec Noémie, et qu'en réalité, Cédric avait été chez Noémie pour lui demander de se remettre avec lui.

Elle fut assez ambiguë sur l'histoire et me conseilla d'appeler directement Noémie. J'ai hésité pendant longtemps puis j'ai envoyé un message pour lui dire que c'était moi et qu'il fallait qu'on s'appelle.

Je n'ai pas attendu très longtemps avant qu'elle m'appelle, et me demande tout de suite ce que j'avais eu comme relation avec Cédric..

Je fus assez surprise qu'elle soit au courant de quelque chose car je l'appelais pour moi savoir aussi ce qu'elle avait avec lui.

Je lui demandais donc de me dire s'ils étaient toujours ensemble ou non avant de lui répondre, et elle me répondit :

“Bah là il est chez moi, donc oui on est ensemble”

“Comment ça il est chez toi? Il vit chez toi? “

“Oui, il est chez moi depuis le retour de la Guadeloupe, on est rentré ensemble. Pourquoi, tu as quoi avec lui?!”

Je fus scotchée, et à cet instant je fus prise de panique et de peur. Est ce que je devais tout avouer et briser une femme? Ou tout garder pour moi et pleurer dans mon coin, ou me confronter à Cédric directement?

Je réfléchis 2 secondes qui me parurent une éternité et je lui répondit, avec une voix hésitante et bégayante, de peur de lui faire du mal. “Écoutes, on à passé tout le dernier week-end ensemble, il était avec moi, chez moi...et depuis on se parle encore”.

Elle s'énerva tout de suite et me demanda ce qu'on avait fait ensemble, jusqu'où on était allés. Au début je ne voulais pas répondre puis j'ai avoué qu'on avait “tout” fait.

Elle se mit à pleurer et me remercia et voulu raccrocher.

J'insistais pour qu'elle me réponde à son tour sur la durée de leur relation et depuis quand ils s'étaient remis ensemble. Elle ne me répondit pas et raccrocha.

A ce moment là, j'étais en voiture sur la route et je perdais complètement la tête. Je n'arrivais même pas à conduire

correctement. Ce que je pensais être enfin une relation saine et sincère se transformera en un jeu terriblement malsain.

J'envoyais des messages à Noémie pour savoir ce qu'il en était maintenant, elle me dit qu'il n'assumait rien du tout et qu'il disait que j'étais une menteuse.

Quand j'ai lu ça, je suis à mon tour monté sur mes gonds. Je suis passée de la tristesse à la colère en une seconde.

Comment c'était possible de mentir à ce point à quelqu'un? De me faire passer pour une menteuse?

Je revoyais et entendait à nouveaux ses mots doux et rassurants. J'étais dégoutée et me demandais quel humain pouvait mentir à ce point.

Lorsque j'arrivais, j'envoyais tous les screen à Noémie sur le début de nos conversations jusqu'au dernier message.

Elle s'énerma encore plus et le frappait.

Elle m'avoua qu'il était bien assis à coté d'elle dans l'avion, qu'il lui avait directement demandé de se remettre avec lui, qu'il l'avait embrassé et qu'il était bien chez elle depuis le retour du voyage.

Il faut savoir qu'au même moment je n'avais aucune nouvelle de Cédric.

Elle m'a dit que depuis les vacances, ils avaient bien rompus une fois mais qu'ils avaient continué à se fréquenter et à coucher ensemble, hors il m'avait dit le contraire, et que la veille de venir me voir, ils s'étaient disputé fortement.

Cet homme est très fort car à ce moment là il avait réussi à me convaincre qu'il ne l'aimait plus et était passé à autre chose depuis des mois.

Finalement, elle le mis à la porte. Et à ce moment là il me répondit et m'envoya des textes et des textes pour m'expliquer selon lui pourquoi il avait fait cela et s'excuser. D'après lui, il était aller chez elle car il n'avait pas d'autres endroits ou dormir, s'est remis avec elle car elle lui faisait de la peine et qu'il avait vu qu'elle était triste, donc il s'était remis avec elle "par pitié".

Il comptait déménager et partir à Paris et ainsi la laisser à ce moment là pour de bon en prenant l'excuse du déménagement et de la distance, et à ce moment là se consacrer à 100% sur moi. Il s'excusait et me dit qu'il ne voulait pas lui faire de mal et ni arrêter avec moi car j'étais la femme avec qui il avait vraiment envie d'être, et ne voulait pas tout gâcher à cause de Noémie.

Par la suite j'ai encore appris qu'à ce même moment ou il me

disait ces mots, il sortait avec d'autres filles en même temps.

Le premier pardon

Évidemment ce serait trop simple si l'histoire s'était arrêté comme ça et que j'étais simplement passé à autre chose. Mais quelque chose en moi me retenait, et d'un côté j'avais envie de montrer à Noémie que Cédric n'était qu'à moi et pas elle, et d'un autre côté j'avais au fond de moi réellement envie d'être là pour lui parce que je voyais qu'il allait mal et je croyais sincèrement ses excuses. Ainsi nous avons décidé de nous redonner une chance, et de continuer à apprendre à nous connaître jusqu'à ce qu'il revienne en Guadeloupe, et ensuite décider si on se mettait ensemble. Depuis ce jour nous n'avons plus parler de Noémie. Il a tout fait pour que je reprenne confiance en lui, il m'appelait tous les jours, il m'envoyait des photos régulièrement, on se parlait tout le temps par texto, il me disait sans arrêt qu'il était décidé à devenir une personne meilleure et à laisser son passé derrière lui. À ce moment-là je n'avais plus de doute car Noémie et lui s'étaient bloqués sur Instagram et j'avais encore l'impression d'être dans une bulle avec lui. Quelquefois cependant, nous avons eu des disputes car il arrivait qu'il ne me répondait pas au téléphone alors qu'il était connecté et il arrivait aussi qu'il me promette de m'appeler et finalement ne m'appellait pas. Et à partir de là je commençais à avoir à nouveau des doutes sur sa sincérité envers moi. Ce qu'il me reprocha évidemment. On continuait à se parler car il venait bientôt en Guadeloupe et même si pour moi notre relation n'avait pas trop de chances de fonctionner je voulais quand même lui donner une chance de voir en vrai ce que ça pourrait donner à son retour. De plus, il me disait qu'il avait fait exprès de prolonger son séjour en Guadeloupe pour moi pour rester avec moi et donc je me sentais coupable de vouloir arrêter avec lui à ce moment-là. Au fond de moi j'avais l'impression que je savais que ça allait pas fonctionner, mais que j'avais besoin de le voir en face de moi pour en être sûre. Ainsi, le jour de son arrivée en Guadeloupe arriva, et c'est encore un grand tourment que prendra notre relation, et cette fois-ci je commençais à découvrir le vrai Cédric.

Le séjour en Guadeloupe

Enfin, il arrivait en Guadeloupe. Il arrivait le soir, donc j'ai décidé de le laisser tranquille pour qu'il récupère et se repose en famille. Il me demanda quand même ce que j'avais de

prévu et il m'a dit qu'il était fatigué, mais plus tard il me reprocha de ne pas l'avoir vu car il voulait sortir et s'ennuyait. J'étais un peu contente qu'il ai déjà envie de me voir, et dans ma tête pour moi on se serait vu tous les jours donc je m'inquiétais pas. Le soir de son émission de radio il m'envoya un message pour me proposer de se donner rendez-vous là où on s'était rencontré le premier jour où on s'était mis ensemble, c'est-à-dire dans une pizzeria juste à côté de chez moi. Je trouvais ça tellement mignon, mais j'avais une soirée ce soir là donc j'ai décidé de l'inviter et de l'emmener avec moi. Comme vous l'avez compris j'ai donc craqué et décidé de lui donner une chance pendant ses vacances. J'étais vraiment perdu dans ma tête à ce moment-là. Lorsqu'on se retrouva pour la soirée il était très heureux de me voir et me répétait à quel point je lui avais manqué. À la soirée il m'a mis tout de suite mal à l'aise. En effet il passait la soirée à se donner un air, à parler de ça soi-disante carrière de mannequin qui était inexistante, se mettre en avant mais surtout ce qui m'a le plus dérangé c'était à quel point il consommait de l'alcool et de la nourriture alors que nous n'avions rien amené. Enfin si moi j'avais ramené un ou deux soft mais pas d'alcool puisque je n'en bois pas mais lui n'avait rien ramené du tout. Il buvait de l'alcool sans se soucier des autres, il se servait à manger tout le temps. Ça m'a vraiment mis mal à l'aise car j'ai senti que les regards commençaient à s'appuyer sur lui. J'ai trouvé que c'était très maladroit de sa part car il ne connaissait personne, c'était mes amis et personnellement c'est le genre de comportement que je n'aurais jamais osé avoir face à des inconnus. Il y a eu aussi une chose qui m'a beaucoup perturbé, c'est quand il a commencé à parler de l'une de mes amis, précisément celle qui m'avait prévenu qu'il me trompait, et qu'il a commencé à raconter des choses sur elle dont personne n'était au courant et à dire des choses assez intimes et méchantes. Sur le coup tout le monde était un peu choqué mais personne n'a relevé le sujet de discussion. Plus tard j'ai appris que ce qu'il avait dit sur elle était complètement faux et qu'il l'avait fait pour se venger parce qu'elle l'avait dénoncé de m'avoir trompé. Ce soir là quand nous sommes rentrés il commença à insulter toutes ses ex et à m'expliquer à quel point c'étaient toutes des connasse et des filles qu'il n'a jamais aimé et à cause de ça qu'elles auraient voulu se venger parce que ça n'avait pas été réciproque. J'ai trouvé ça très bizarre qu'il parle aussi mal de

ses ex et je me souviens lui avoir fait la réflexion en lui disant que s'il parlait aussi mal de toutes ses ex qu'il parlerait certainement de moi de la même sorte plus tard. Il me rassurera et essaya de me faire croire que jusqu'à maintenant j'avais été la meilleure personne qui l'ai rencontré et qu'il ne pourrait jamais parler de moi de la sorte. J'étais loin de m'imaginer en réalité que j'allais devenir plus tard sa pire ennemie.

Puis les vacances et les jours passèrent très rapidement. Je fut très déçue de constater que finalement il n'était pas très disponible puisqu'il passait la majorité de son temps avec son meilleur ami ou occupé avec le mannequinat. En effet il était venu pour un concours de l'agence élite en Guadeloupe et devait représenter le jury aux côtés de Valérie son agent. J'étais assez compréhensive puisqu'il m'avait prévenu et que je travaillais aussi mais j'ai essayé de faire en sorte qu'on se voit au minimum tous les deux jours. Au début c'est ce qu'on a fait, et c'était des moments magiques. Visiter la Guadeloupe, aller boire des verres, au restaurant, on était souvent dehors car nous n'avions pas notre propre logement ni l'un ni l'autre. Et donc ce qui devait arriver arriva plus le temps passait et plus je sentais qu'il devenait distant et qu'on se voyait de moins en moins. En parallèle son concours élite approchait et il devait de plus en plus travailler, mais je sentais quand même qu'il était très absent. S'en est suivi quelques crises car je me sentais seule et abandonnée et j'avais comme une sensation qu'il était faux avec moi. Au début il me rassurait du mieux qu'il pouvait mais je sentais bien qu'il manquait d'intérêt envers moi puisqu'il inventait des excuses pour ne pas qu'on se voit et préférait voir son meilleur ami tout seul. Une fois j'en suis même venue à débarquer chez lui parce qu'il ne me donnait pas de nouvelles alors qu'on avait rendez-vous et qu'il était soi-disant en train de manger une pizza avec son meilleur ami depuis trois heures. J'ai versé beaucoup de larmes pendant cette semaine car j'ai eu beaucoup de doutes et je ne comprenais pas pourquoi on ne se voyait pas pour profiter à 100 %. Un jour on eu une conversation très sérieuse à ce sujet et je lui dis à quel point j'avais été déçue par rapport à l'image qu'il m'avait donné de lui au tout début et la réalité et il me fait part de son point de vue. Il me dit que de son côté il ne pensait pas que j'étais aussi fragile, que j'étais aussi dépendante émotionnellement et qu'il ne pouvait pas

s'occuper de mon bonheur. J'étais d'accord avec ce concept ce qui est vrai d'ailleurs mais c'était très loin des mots qu'il m'avait prononcé quelques semaines auparavant. J'essayais de lui faire comprendre qu'il avait complètement changé ce qu'il accepta d'assumer finalement.

Il me dit qu'il ne voyait plus les choses de la même façon qu'avant. J'avais du mal à le cerner et j'avais du mal à comprendre comment une personne pouvait changer de discours aussi vite mais il essaya de me faire comprendre que c'est moi qui avait un souci, que lui était trop mature émotionnellement par rapport à moi et qu'il me fallait quelqu'un à mon niveau. Ça me fit beaucoup de mal et en me voyant triste il me rassura en me disant qu'il ne comptait pas me quitter, qu'il voulait voir où ça pouvait mener lui et moi et qu'au fond j'étais une très belle personne et l'une des meilleures personnes qu'il avait rencontrées.

Arriva le jour qui marqua la fin de notre histoire. Son dernier week-end il devait le passer dans une maison enfermée avec les candidats du casting et du concours. Apparemment, il n'avait pas le droit d'inviter de gens à l'intérieur de la maison et il devait y rester pour gérer toute l'organisation pendant tout le week-end. C'était très difficile pour moi à accepter car c'était son dernier week-end et je voulais vraiment qu'on profite au maximum. Lui ne comprenait pas et me disait que pour lui ce n'était pas grave si on ne se revoyait plus.

Finalement, nous avons réussi à nous voir deux fois pendant ce week-end. Et les deux fois, j'ai pleuré. Un soir, il me proposa de le rejoindre à la Villa pour passer du temps avec lui mais uniquement la nuit lorsque tout le monde sera endormi pour ne pas se faire remarquer. J'accepte avec grand plaisir sauf que plus les heures passèrent moins je n'avais de nouvelles et j'avais l'impression qu'il allait me mettre en plan. J'avais dormi exprès chez mon père qui n'habitait pas très loin de cette villa pour être déjà sur place le jour même et j'étais en train de l'attendre quand la nuit tombait. Je suis même allé voir un ex en attendant qui est aujourd'hui mon ami et nous avons longuement discuté. Arrivée à une certaine heure tardive j'ai commencé à lui mettre un petit peu la pression pour lui demander où ça en était et il continuait de me répondre qu'il n'avait pas fini de travailler. Il finit par me proposer de reporter car il risquait de finir tard... C'était vraiment la chose à ne pas me dire et je commençais à m'impatienter et je ne savais pas si je devais l'attendre ou si je

devais rentrer chez moi à 50 km. Il répondait à mes messages sans y répondre avec ambiguïté et je ne comprenais rien et je ne savais pas clairement si on allait se voir ou pas. Je décidais donc de partir et je ne faisais que pleurer pendant tout le chemin. Je pleurais tellement que j'ai décidé de m'arrêter sur la route sur une plage pour faire le vide et marcher pour me changer les idées et éviter de perdre le contrôle sur la route. Je resta au moins une bonne heure sur cette plage lorsque je décida de rentrer chez moi et une fois dans la voiture j'ai reçu un SMS de lui qui me disait qu'il venait de rentrer. Je lui demandais donc si ça voulait dire qu'on se voyait toujours ou si ça voulait dire que c'était trop tard et il mit encore 30 minutes à me répondre de venir et encore 5 minutes avant de m'envoyer finalement la localisation. Je ne sais pas ce qu'il m'a pris même si j'avais déjà fait la moitié du chemin l'idée de le voir était plus forte que mon ego et je fis demi-tour pour être dans ses bras. Il me fit rentrer et nous allèrent dans sa chambre, comme il m'avait dit tout le monde dormait et il n'y avait aucun bruit donc il fallait être discret et je ne pouvais pas rester trop longtemps car il y avait un gardien qui devait fermer le portail. On a discuté pendant un moment je l'ai trouvé magnifique ce soir là. J'étais juste heureuse de pouvoir être avec lui et de toucher. Lui était un peu plus distant et avait il avait l'air plus serein. Il m'offrait un T-shirt de l'agence élite et il me proposa de venir avec lui à la finale lors de la cérémonie. J'ai été très heureuse qu'il fasse ce geste envers moi car je savais que pour lui le travail c'était très privé et qu'il n'aimait pas mélanger les deux. Je savais donc que c'était un effort pour lui et sur le coup j'étais très reconnaissante j'ai trouvé cela adorable et ça m'a permis d'éteindre mes doutes le temps d'un instant et de croire en sa sincérité. Après tout, s'il ne m'aimait vraiment pas et qu'il ne voulait vraiment plus me voir, me dis-je, il n'aurait pas pris toutes ses initiatives. J'ai senti en tout cas, j'avais la sensation qu'il essayait de rattraper son absence et j'ai trouvé cela très touchant.

Le fameux soir du concours, toute la journée il était très occupé et je n'ai eu aucune nouvelles. Je me préparais avec la boule au ventre car je ne savais pas à quoi m'attendre et c'était la première fois que j'allais rentrer dans son intimité professionnelle. J'étais à la fois anxieuse et fière. Lorsque j'arrivais sur place j'ai été accueillie directement par l'assistante de son agent qui me présenta à une grande

photographe et qui m'installa devant la scène. Elle fut adorable avec moi. Je ne vis pas Cédric pendant tout le spectacle et le défilé car il était en loge. Lorsque finalement il est sorti avec les autres candidats je me sentais à la fois pas à ma place et en même temps très fier d'être sa copine et de voir qu'il avait tous les regards braqués sur lui. Ce soir là il me présenta son meilleur ami qui était venu le voir aussi. Je fut donc sa connaissance et je discutais un moment avec lui, j'ai essayé de me rapprocher de lui car je savais qu'il était très proche de Cédric. On passait le reste de la soirée à boire des coups, à manger, rigoler, puis puis à discuter avec les autres candidats et à faire connaissance. Jusqu'à présent je passais vraiment une excellente soirée. Malheureusement, au moment où la soirée se termine, moi qui pensais que j'allais pouvoir rester avec Cédric pour sa dernière soirée, il me fit comprendre qu'on devait se dire au revoir.

Il me fit simplement la bise comme si de rien était, mais je l'arrêtais net en lui demandant pourquoi il devait partir si vite. Il me répondit que c'était son travail et qu'on l'attendait, et qu'il ne pouvait pas les faire attendre très froidement.

Je n'ai pas su comment réagir sur le coup et je m'énervais et lui demandait de m'accompagner au moins me dire au revoir à ma voiture sur le parking.

Il refusa tout de suite et me dit qu'on se voyait peut être demain, soit juste avant son vol.

J'ai été prise de panique de voir qu'il n'avait pas envie de me dire vraiment au revoir, et je commençais à lui faire la morale quand une des organisatrices me demandait si je voulais venir avec eux à la villa...

J'étais encore plus étonnée quand il à fait non de la tête à sa collègue comme si elle avait fait une bêtise, et lui répondit "non elle travaille".

J'ai pas compris ce qu'il se passait, je pensais tout de suite qu'il n'avait juste aucune envie d'être avec moi et me senti très mal. J'ai pleuré. Il me dit que je lui faisais honte et finalement parti avec moi dans la voiture.

Je le ramena à sa soirée et sur tout le chemin, ce qui devait être juste un bon moment à passé pour célébrer son départ se transformera en notre plus grosse dispute, et il me fit comprendre que j'avais dépassé les bornes.

Pour lui, c'était juste une question professionnelle et je ne pouvais pas venir car c'était interdit malgré que l'on me l'ai proposé.

J'insisterai beaucoup mais voyant ses réactions, je décidais de rentrer chez moi car je ne voulais pas qu'il ait encore plus de choses à me reprocher... car à ce moment là, je ne me voyais plus sans lui.

Le retour fut long et plein de remises en question pour ma part jusqu'à chez moi. Arrivée je lui dis que je suis bien rentrée et je lui souhaitais une bonne nuit et le remercia encore pour la soirée mais il me répondit très froidement. Le lendemain, il était avec son meilleur ami et me dit qu'il passerait l'après-midi avec lui et qu'on se verra le soir à l'aéroport.

Le moment venu quand j'arrivai à l'aéroport il ne me donna pas de nouvelles et j'attendais au moins 30 minutes sur le parking à me demander où il était. Il finit par me rappeler il me dit qu'il était en train de ranger ses bagages, je me demande aujourd'hui si c'était vrai ou si il n'y a pas eu une autre fille. On peut dire que les adieux ont été compliqués car il y avait son ami donc je ne pouvais pas être complètement proche de lui comme je le souhaitais et lui dire ce que je pensais, et en plus son ami commençait à me faire des reproches par rapport à la soirée de la veille où j'avais fait ma crise et me dit que je ressemblait terriblement à son ex qui était jalouse et possessive. Je l'ai pris vraiment très mal car je sais que l'avis des amis est important et je me suis dit qu'il retournait le cerveau de Cédric en disant cela. Selon lui ce n'était pas une bonne chose que Cédric soit en couple avec moi et qu'on devrait casser le temps qu'il refasse sa carrière car il avait trop souffert à cause des filles et qu'à présent il fallait qu'il se concentre sur lui-même et qu'il laisse les filles de côté. Je n'ai pas compris sa démarche sur le coup et je lui en voulais terriblement de gâcher mon dernier moment avec Cédric de la sorte, j'en ai pleuré. J'étais très à fleur de peau et je ne savais pas pourquoi il faisait ça. Je trouvais cela méchant et inutile et surtout dans le pire des moments. Par la suite j'ai appris qu'il avait essayé de me protéger de Cédric.

Cédric tenta de me rassurer en me disant qu'il ne fallait pas que je m'inquiète parce que ça ne voulait pas dire qu'on allait se séparer mais simplement qu'il fallait que je comprenne qu'il allait devoir me mettre sa vie professionnelle en priorité. Je lui ai dit qu'il n'y avait aucun souci et que je comprenais et que je le soutiendrai dans ses choix et que je lui demanderai jamais de me faire passer avant son travail. Au moment de partir il me fit la promesse de revenir me voir en décembre soit deux mois plus tard. Il me dit qu'il m'aimait et qu'il avait

passé d'excellentes vacances à mes côtés. En revanche lui de son côté n'avait pas l'air très triste de partir, il semblait même sans expression. Lorsqu'il parti j'ai senti mon cœur se déchirer car je ne savais pas si notre relation allait durer et si j'allais le revoir comme il me l'avait promis. Le retour fut silencieux avec son ami jusqu'au parking. Je voulais lui demander plein de choses sur Cédric mais je n'ai pas eu la force ni le courage donc je l'ai regardé partir et fit de même.

À son arrivée sur Paris j'ai tout de suite remarqué qu'il était plus distant que d'habitude car il mettait beaucoup de temps à répondre à mes messages et il était plus froid et plus distant que d'habitude. Il a mis ça sur le compte du travail et je me suis dit qu'il fallait que j'arrête d'être parano et de lui faire des crises pour rien. Donc j'ai accepté et j'ai essayé d'être la plus agréable possible. Puis il a commencé à me parler de Noémie et me dire qu'il discutait avec elle par message car elle voulait savoir des choses sur leur passé et comprendre pourquoi ils étaient plus ensemble. Je trouvais cela un peu abusé mais comme il me l'a confié je l'ai cru lorsqu'il me dit que c'était juste pour faire les choses bien. S'excuser une bonne fois pour toutes pour qu'elle puisse passer à autre chose donc je lui demanda de finir cette conversation avec elle et ensuite de la bloquer ce qu'il me dit qu'il ferait évidemment. Puis je vis que Noémie remettait des postes sur Instagram et qu'elle mettait des phrases en lien avec lui qui parlaient d'espoir et de reconquête. J'ai tout de suite fait le lien avec Cédric et je lui envoyais les screen en lui demandant qu'est-ce que ça voulait dire. Lui fit mine de ne pas comprendre et me dit que ça n'avait rien à voir avec lui et que de toute façon même si c'était le cas il s'en foutait puisque lui ne comptait pas se remettre avec elle, qu'il était déjà avec moi, et que jamais il ne pourrait considérer se remettre avec elle. Il me fit de longs messages pour me rassurer et m'expliquer par A+ B pourquoi il ne pourrait jamais se remettre en couple avec elle. Bien que ce fut difficile j'ai décidé encore une fois de lui faire confiance, puisqu'il me disait qu'il ne fallait pas que je sois parano que cette fois il avait compris ses erreurs qu'il ne recommencera plus à mentir et qu'il fallait que je le crois. J'ai donc cru. Et puis, il me dit sans que je ne lui demande quoi que ce soit et même que ça me vienne à l'esprit, qu'il n'irait pas la voir et que ça resterait juste des messages. Je lui dis d'accord, mais de quand même arrêter de lui parler par

messages. Quelques heures après, il était chez elle. En effet c'est lui-même qui m'a avoué après m'avoir laissé toute l'après-midi sans me donner de nouvelles qu'il avait quelque chose à m'annoncer. Mon cœur s'est tout de suite emballé car je savais que je pouvais m'attendre à tout avec lui. Dans son message il me dit simplement qu'il était à Montpellier... Et son ex Noémie était de Montpellier. Pour moi c'était l'évidence il était allé voir Noémie mais je ne voulais pas faire de conclusion hâtives donc je lui demandais de m'expliquer ce qu'il se passait. Il me dit simplement qu'il devait aller à un anniversaire avec une de ses amis et que du coup il partait avec ses amis à Montpellier à l'anniversaire, qu'il avait croisé Noémie à cette anniversaire mais qu'elle était là avec son nouveau petit ami du coup qu'ils ne s'étaient pas parler.

Je lui demandais de m'appeler mais il refusa et elle me dit simplement "fais-moi confiance tout vas bien." "S'il s'était passé quelque chose je ne t'aurais pas dit tout ça". À mon avis il a simplement pris peur que je sois au courant et a voulu me l'annoncer en premier en cherchant des excuses. Donc à partir de ce moment-là je n'avais plus confiance en lui. Puis d'un coup il arrêté de répondre à mes messages et je lui demandais s'il était avec elle ce à quoi il a répondu oui. Là, mon cœur s'emballa mais il me rassurera sur le fait qu'il ne faisait que discuter et qu'il était chez elle mais qu'il parlait simplement de tout ce qui s'était passé car ils avaient besoin de s'expliquer et qu'ensuite il rentrera sur Paris. Je l'ai harcelé pour qu'il me réponde au téléphone mais il ne me répondit pas et finit par me dire qu'il allait dormir chez elle soi-disant sur le canapé et que du coup il pourrait me parler que le lendemain. Je pense que n'importe qui à ce moment-là serait parti et l'aurait insulté. Moi je l'ai supplié de décrocher son téléphone car j'étais vraiment en train de faire une crise totale de panique et je sentais que j'allais faire des bêtises donc j'avais besoin de savoir la vérité maintenant.

Il finit par comprendre et m'appela pour me dire qu'il avait besoin d'une soirée pour réfléchir et qu'il ne savait pas s'il devait se remettre en couple avec elle ou s'il devait continuer avec moi et qu'il fallait que j'attende demain pour avoir une réponse. Je perdais complètement pied, il m'avoua qu'il était conscient qu'il m'avait menti, qu'il était conscient qu'il m'avait encore une fois trahi ma confiance et que du coup il comprenait si je voulais en arrêter là. Évidemment sur le coup

j'ai eu ma fierté et je lui ai dit que je n'attendrais pas jusqu'à demain et que s'il avait du mal à prendre cette décision je la prendrais à sa place et que pour moi c'était fini nous deux. Sauf que vous me connaissez, le matin je ne pensais qu'à lui et la curiosité et le manque prirent le dessus et je lui ai envoyé un message pour savoir ce qui s'était passé finalement et s'il s'était remis avec elle. Il ne voulait pas me répondre et me dit que de toutes les façons nous deux s'était terminé car je l'avais quitté et qu'il fallait que j'assume mes choix. Il remit toute la faute sur moi et me dit que je lui avais brisé le cœur, qu'à cause de moi il n'était pas bien et que du coup il ne pourrait pas me pardonner. Il a vraiment essayé de me faire culpabiliser de quelque chose que lui avait fait finalement. Finalement il a accepté de me répondre pour Noémie et il me dit que non il ne s'était pas mis en couple car il avait réfléchi et qu'il pensait être mieux célibataire pour le moment le temps de se concentrer dans ton travail et sur lui-même. Je l'ai cru, et je lui proposais qu'on se remette ensemble car j'ai vraiment cru quand il m'a dit qu'il n'y avait rien eu avec Noémie que ce soir là. Sauf que lui contre toute attente refusa et me dit que j'avais perdu ma chance et que du coup c'était vraiment fini et qu'il ne se remettra plus avec moi. J'insistais énormément et lui dit que ce n'était pas possible s'il était triste qu'il puisse passer à autre chose aussi vite et il me dit qu'il n'avait plus de sentiments pour moi qu'il ne m'aimait plus et que je ne l'attirais plus...j'ai été énormément blessée car je ne savais pas et je ne pensais pas qu'on pouvait passer à autre chose aussi rapidement quand on aimait quelqu'un. J'ai donc vite réalisé qu'en réalité il ne m'aimait pas et que tout ça pour lui n'était qu'un jeu. Mais j'avais vraiment quand même beaucoup de mal à accepter qu'il ne fasse plus partie de ma vie et donc je lui proposais qu'on reste ami ce qu'il accepta et me dit que ça ne changerait rien et qu'il sera toujours là pour moi et qu'on sera toujours proches l'un de l'autre. Sauf que même pas quelques heures après il m'avoua qu'en réalité il m'avait menti encore une fois et qu'il s'était remis en couple avec Noémie la veille, et que pour cette raison il ne savait pas s'il pourra rester en contact avec moi. Mon cœur encore une fois s'est déchiré et je ne comprenais plus qui était cette personne qui me mentait sans arrêt. À partir de ce moment je l'ai insulté et je ne voulais plus entendre parler de lui. Il me dit qu'on pouvait toujours rester ami et qu'il espérait qu'on puisse rester en bons termes. Je n'ai plus voulu lui parler jusqu'à ce que

mon voyage sur Paris arrive.

Paris. Ville romantique. Ville magique. J'y ai passé 5 ans de ma vie, et presque tous mes étés étant petite.

Cette fois ci, j'y retournais pour aller voir ma maman, mes amis, et récupérer des affaires. Enfin, c'était la nouvelle version. A la base, j'y allais surtout pour rejoindre Cédric pendant 3 semaines, voir mon amoureux, tout simplement. Evidemment, nous avons rompu juste avant que j'arrive. Évidemment, j'allais vouloir le revoir.

J'ai attendu un moment de voir s'il reviendrait vers moi mais ce ne fut pas le cas. J'ai compris qu'il était avec Noémie mais j'avais envie de le revoir quand même.

Puis un jour il m'envoya enfin un message, sur facebook. Il me demandait un soir si je pensais qu'il était une mauvaise personne.

Le diable qui me tend la flamme pour le brûler encore plus. Evidemment, je lui dit tout ce que je pensais de lui, tous ses mauvais côtés. Il me remercia, mais me dit que comparé à Noémie, je n'avais pas à me plaindre.

Je lui demandai donc pourquoi il disait ça, mais il restait bref. Il s'excusa de tout ce qu'il m'avait fait, je trouvais cela bizarre, mais j'acceptais ses excuses et lui fit tout de même la remarque que cela aurait été plus correcte, de venir s'excuser en face, étant donné que j'étais moi aussi sur Paris.

Il me fit la réflexion qu'il aurait des problèmes avec Noémie s'il faisait ça.

Puis, une idée me vient quand même à l'esprit d'aller voir le compte de Noémie, elle qui est assez expressive sur sa relation avec Cédric.

Et là, je compris tout de suite la motivation de sa venue et ses excuses.

Noémie, avait publié dans sa story le lien de sa nouvelle vidéo youtube "Ma relation avec un pervers narcissique : STORYTIME".

J'ai vu la vidéo. Et mon coeur s'est mis à battre de plus en plus vite. Elle racontait au début sa définition du pervers narcissique, son début de relation avec Cédric, comment j'ai joué un rôle dès leur premiers jours.

Jusque là, aucune surprise. Mais au fil de la vidéo, elle commençait à révéler toutes les horreurs qu'il lui avait fait subir. J'en étais choquée.

Mensonges à répétitions, tinder, amitiés ambiguës, violences verbales...il a clairement jouer avec sa confiance et abusé de son amour et sa bienveillance.

Ma réaction fit de parler directement à Cédric, de tout cela. Il assumait et s'excusa, et me dit qu'il se sentait horriblement mal de nous avoir fait autant de mal, mais surtout à elle.

Il me dit d'attendre de voir ce qu'il y aurait dans la deuxième vidéo.

Je n'aurais pu jamais m'attendre à ce qui allait suivre dans la deuxième vidéo.

Je me revois regarder attentivement la vidéo tout en ayant mon coeur qui battait vite, prêt à exploser à la moindre information.

Elle commença. À raconter tous les mensonges dont elle a enfin la preuve. Tous les doutes qui se sont révélés vrais.

Il y a eu une fille en plus à Paris. Avec qu'il sortait en même temps que moi et elle. Et puis une autre.

Et puis une autre en Guadeloupe, en plus de moi. Et la liste s'allonge. Je perds pied. Je ne comprend pas. Ou, comment, à quel moment. Comment je n'ai rien pu voir venir. Enfermée dans un cercle dont je croyais être sorti, je me rend compte que j'ai fait parti d'un jeu d'un pervers narcissique. Un vrai. J'étais vraiment dégoûtée à un point que je n'arrivais plus à manger ni à dormir.

J'ai compris que toute notre relation était basée sur un mensonge, et que tous les mots étaient faux, et que toutes les promesses n'en n'étaient pas, en bref, c'est comme si tout n'avait été qu'illusion.

D'un coup, j'ai eu l'impression de me sentir trompée, trahie, mais surtout violée dans mon intimité. Car j'ai laissé rentrer chez moi quelqu'un que je croyais être un autre. Et d'un coup, je découvrais un nouveau visage. Et ce n'était pas lui. Non, c'était devenu un inconnu que je ne connaissais pas, qui m'avait trompé.

C'était comme ci, pour comparer, j'avais parlé pendant des mois à un homme sur internet à distance, et un jour je découvre qu'il s'agit d'une femme qui s'amuse.

On ne ressent que la haine et de l'incompréhension.

Petit à petit je commençais à faire le lien entre plusieurs situations, doutes que j'avais eu, mensonges présumés, et plein d'autres choses qui trottaient dans ma tête. C'est comme

si tout prenait sens et que je me réveillais d'une réalité qui n'était pas la mienne. Le plus dur dans ces moments-là c'est d'être seul. En étant seul, on traverse des émotions très fortes, entre la tristesse qui peut nous amener à avoir des idées très noires, la colère qui peut nous pousser à des actes de vengeance, et j'en passe,.

Mais le plus dur à gérer encore c'était le rôle de Cédric dans tout ça. Une fois que j'ai appris toutes ces choses j'ai voulu en parler à ma communauté sur Instagram et j'ai raconté cette histoire sans donner son nom et sans trop de détails. Il faut savoir que personne n'était au courant de ma relation avec Cédric, car celle-ci était relativement courte et que j'avais honte de sortir avec lui malgré le mal qu'il m'avait déjà fait. C'est la douce perversité des relations avec les pervers narcissique, on sait qu'ils sont mauvais, notre entourage le sait encore mieux que nous, mais pourtant on replonge et par peur d'être jugé par notre entourage on ne leur dit plus rien. C'est un piège dans lequel on se renferme trop souvent malheureusement. Cédric, revenons-en à Cédric. Au moment où je publie ma story sur lui, je reçois un message anonyme d'une personne qui le défend qui me demande de supprimer car ce n'est pas bien, qu'il est triste et a eu des problèmes depuis le décès de sa maman et de sa sœur et que c'est peut-être pour cela qu'il est devenu méchant. J'ai tout de suite su que c'était lui mais j'avais envie d'avoir le cœur net. Je commençais donc à discuter avec cette personne, et celle-ci essaya vraiment de le défendre. Puis quelques minutes après j'ai reçu un autre message anonyme d'une fille cette fois-ci qui me demanda si je parlais bien de Cédric. Je me dis que ça faisait trop de coïncidences et j'espérais quand même que ce n'était pas lui qui était derrière tout ça. Mais la fille supprima son compte et Cédric qui lui-même venait me parler avec un autre faux compte en assumant son identité. Je lui demandais qui étaient ces deux autres personnes qui m'envoyaient des messages et il fait mine de ne pas savoir et me dit qu'il allait faire son enquête de son côté me posa des questions et fit mine de chercher de son côté pour trouver avec moi qui aurait pu m'envoyer cela.

Entre temps, il m'avait fait deux annonces très fortes.

La première, il m'avoua qu'il ne m'avait jamais aimé et que pour lui tout ceci n'était qu'un jeu et le plaisir de manipuler. Il ne pouvait l'expliquer et me dit simplement qu'il aimait manipuler. Que c'était si facile et qu'il pouvait obtenir tout ce

qu'il voulait. Il m'expliqua à quel point c'était facile de m'avoir car j'étais faible émotionnellement.

La deuxième, qu'il avait fait beaucoup de mal et qu'il voulait se suicider. Il me parla de son souhait de mourir et lorsque je lui dit que j'allais appeler la police et l'ambulance, il se senti tout de suite mieux.

Nous avons discuté pendant des heures et au bout d'un moment j'ai compris que tous ces messages anonymes venait uniquement de lui qui essayait simplement de se protéger et de protéger son image en essayant de me faire culpabiliser par tous les moyens. Je commençais sérieusement à m'énerver contre lui et à lui dire que s'il n'arrêtait pas tout de suite son jeu et s'il n'assumait pas tout de suite que c'était lui que je dévoilerais son identité à toutes les personnes qui regarde ma story et que j'annoncerais que je parle de lui. Immédiatement, il assuma que c'était lui et me dit "oui c'est bien moi je suis désolé mais ne m'affiche pas s'il te plaît." Bingo. Le voilà, le point sensible du pervers narcissique. Son image. Tout manipulateur a une faiblesse et c'est son image. Attaquez-vous à celle-ci, il pourra s'en prendre à vous sans remords, et perdre pied. Lors ce que j'ai compris que c'était sa faiblesse je savais que j'avais gagné une bataille.

Il s'excusa beaucoup et me demanda tout de suite une nouvelle chance, de me remettre avec lui. Je trouvais cela si grotesque et faux que je m'énervais encore plus. « Pourquoi? Que veux tu? Te protéger? » « non, je n'ai plus rien à protéger. Je veux juste me faire pardonner. Je t'ai fait du mal et je veux me rattraper ».

Je l'envoyais chier tellement fort et lui dit comprendre que cette fois il ne m'aura pas. Il me demandait pardon à chaque ligne et me dit qu'il m'aimait... quelle audace pour quelqu'un qui juste avant m'avoua qu'il ne m'avait jamais aimé.

Devant mon blocage totale, il décida de changer de stratégie. En un instant il supprime ses messages et tente un nouveau coup de poker.

Il me dit « en fait, j'ai quelque chose à t'avouer. Ce n'est pas Cédric. Je me suis fait passé pour lui parce que c'était marrant, et que j'ai le seum contre lui. Je suis un admirateur secret. Je t'aime en secret et c'est pour ça que je ne l'aime pas, tu peux regarder l'heure sur mon téléphone je ne suis pas à Paris comme lui »

Ok. Je commençais sérieusement à me poser des questions sur sa santé mentale.

De un, comment peux t'il m'avouer ses tords et deux minutes après retourner sa veste, est-ce la honte ou le manipulateur qui essaie de reprendre la main sur la situation?

De deux, si vous vous rappelez bien, au début des messages, il disait qu'il défendait Cédric et qu'il connaissait sa vie intime. Puis quelques heures après, il le détestait?

De trois, le besoin de me « prouver » et de se « justifier » alors même que je ne lui demande rien est révélateur d'une tromperie.

Mais j'avais encore besoin de vérifier mes doutes, et en même temps que je devenais de plus en plus folle.

« Envoie moi un message vocale » furent mes seules mots.

Il essaya de répondre à côté, de changer de sujet.

« Envoie moi un message vocale » une fois, deux fois, trois fois. Et j'en avais le cœur net. Il essaya encore une fois de se moquer de moi.

Il me jura, me promettait que ce n'était pas lui. Il essayait de me faire douter par tous les moyens mais je ne céda pas.

J'avais décidé d'être plus forte que lui et de ne plus craquer.

Vous vous rendez compte que tout ceci se passait en même temps, sous 24h à 48h. C'était énormément de pression émotionnelle.

Comme ci ce n'était pas suffisant, il fallait qu'il aille encore plus loin dans sa manipulation. Il m'accusa ensuite d'avoir créer tous les comptes anonymes et de mettre fait passer pour lui, essaya de me faire avouer l'inavouable puis me menaça de porter plainte contre moi contre usurpation d'identité.

Vous rendez vous compte du jeu de manipulation extrême?

Nous avons atteint un point de non retour et non limites.

Aller jusqu'à porter de fausses accusations contre moi pour protéger son image, voilà de quoi il était capable.

A ce moment là, c'était la fin, je n'avais plus la force mentale et physique de me battre. Je lui dis simplement 'ok, portes plainte. Moi aussi je vais porter plainte, on verra bien qui gagnera ;)' ce à quoi il me répondait....'tu es encore plus folle que moi'.

Il admettait dont que ce qu'il faisait n'avait aucun sens, qu'il avait des problèmes?

Je le menaçais encore une fois que si jamais il essayait de rentrer à nouveau en contact avec moi, je l'afficherais sur une vidéo avec tous les screen en donnant son nom et j'irais aussi porter plainte contre lui.

Je n'en eu plus jamais de ses nouvelles.

C'est moi qui suis revenue...

Un jour je suis allé faire des tests de dépistage de MST, car j'avais de petits soucis vaginaux.

Le verdict tomba rapidement : j'avais une chlamydia. Ma première et je l'espère dernière MST. On se sent particulièrement sali lorsqu'on attrape une MST. Tout de suite, j'ai pensé à Cédric car je savais qu'il m'avait trompé avec plein de filles et que nous n'avions pas mis de préservatifs. Je décidais donc de le prévenir de manière anonyme afin qu'il aille faire des tests de son côté aussi. J'ai envoyé un message neutre, ni agressif ni bienveillant mais simplement pour le prévenir et lui conseiller de faire de lui-même également des tests.

Je fut surprise de recevoir une réponse sur la défensive, il me disait qu'il n'avait rien à se reprocher, car il était sûr qu'il n'avait aucune maladie et donc que ça ne venait pas de lui. J'ai compris que je n'allais rien en tirer de plus et que décidément il n'avait toujours pas mûri.

J'ai aussi été prévenir Noémie, car on n'en avait parlé d'aller faire des tests et je voulais savoir si elle de son côté l'avait eu aussi. Elle fut surprise car elle me dit que Cédric lui avait promis qu'il avait fait le test et qu'il n'avait rien donc elle n'en avait pas fait mais elle me dit qu'elle en fera par précaution. Plus tard, il s'est avéré que ces tests se sont révélés positifs également.

Même des mois après, lorsque pour moi je l'avais oublié et j'étais passé autre chose il continuait de me hanter jusqu'au plus profond de moi, sans jeu de mots.

Quand allait-il enfin me laisser en paix ?

Je voulais me venger de tout ça. Je décidais de m'attaquer à son image, ce qu'il avait de plus précieux. Je commençais d'abord à commenter toutes ses photos dans un élan de rage en écrivant sous ses photos à quel point c'était un menteur et manipulateur et qu'il fallait faire attention à lui. Puis je me rendis compte que je serais vite bloquée, que mes commentaires disparaîtraient et j'ai eu l'idée avec ce faux compte que j'avais utilisé pour les commentaires de suivre toutes les personnes dans ses amis. Je nommais le compte avec son nom et son prénom et je mis sa photo de profil. En

description je notais que ce compte serait dédié à prévenir contre Cédric qui est un pervers narcissique et manipulatrice qui arnaque les gens. Sur le moment quand j'y repense je ne peux pas m'empêcher de rigoler. J'étais dans un mélange d'excitation et de peur à l'époque. Très vite j'ai eu les premiers retours qui se sont montrés très virulent d'un côté, entre les personnes qui sans chercher à comprendre m'ont insultés et m'ont demandé de supprimer le compte en me menaçant. D'un autre les personnes qui se méfiaient mais qui étaient curieuses et qui ont quand même eu envie de savoir de quoi je parlais. Je concentrais mon énergie sur ces personnes là et je décidais de la débiller tout ce que je savais, tous les dossiers, tous les screen et les preuves. J'avais réussi à convaincre quelques personnes d'ouvrir les yeux sur lui et rien ne pouvait m'arrêter, à part lui.

Il mit une story sur moi en me faisant passer pour une folle en disant que je voulais voler son identité car j'étais jalouse et en inventant plein d'autres choses puis demanda à tout le monde de signaler et qu'il allait porter plainte contre moi. Il commençait à m'envoyer des peines de prison et d'amendes et j'avoue que dans la peur je me suis laissé vaincre. Je n'étais pas sûre si ce que je faisais était légal ou non, si je risquais réellement quelque chose ou si c'était en dehors des clous mais je ne voulais pas prendre de risques. Il avait réussi à me faire douter et j'ai tout supprimé. J'étais quand même contente de moi car j'avais réussi à le toucher au noyau de son être et à faire quelques personnes prendre ma défense.

Une semaine après cet épisode et le prochain drame arrive. Je suis au travail et je me rends compte que j'ai plus d'une centaine de messages manqués dans une conversation de groupe avec... Noémie !

Je découvre avec stupeur que nous sommes une dizaine de filles dans le groupe et qu'à priori si je comprends bien ce sont toutes les ex et notamment des filles avec qui il était sorti en même tant que moi. Si au début je le savais, c'était un choc de plus que d'avoir des visages et des noms sur ses filles. C'est comme si ça rendait la chose encore plus réelle et difficile à accepter.

Noémie nous avait écrit ce jour là pour nous prévenir que Cédric lui avait volé de l'argent sur son compte PayPal la veille et qu'il mentait alors que son e-mail était bien enregistré sur PayPal. Elle en avait marre et décida de dénoncer tout ce

qu'il lui avait fait et de nous mettre en contact pour qu'on sache avec qui il nous avait trompé. J'ai apprécié la démarche, car nous avons pu toutes raconter notre histoire avec lui et nous rendre compte ensemble que l'on était pas seules, que nous n'étions pas folles et nous n'étions pas paranos comme il essayait de nous le faire croire. Il arrivait vraiment à jongler d'une fille à l'autre avec aisance. Mais tout ça c'était fini. On était toutes énervées contre lui! Nous avons toutes la haine et nous avons discuté pendant plusieurs jours le temps de déverser toutes nos pensées négatives vis-à-vis de lui. Et ça fait du bien. On décidait toutes ce jour là de mettre une fin à cette histoire et de ne plus reparler de lui.

C'était fini.

J'ai pris la décision ce jour là, c'était fini. Mais j'ai surtout pris la décision de ne plus jamais me laisser manipuler par un homme de la sorte. Il y avait des signes et cela aurait pu être évité. Je me promis que toutes les prochaines relations j'écouterai les signes et qu'au moindre drapeau rouge je m'en irai.

Depuis cette relation j'ai eu du mal à refaire confiance. Je vois du mal partout et des mensonges partout. J'enchaîne les rencontres de peur de me refaire avoir à nouveau. Jusqu'au jour, j'ai fait tombé ma garde.

Encore une fois...